

CORSO DI MEMORIZZAZIONE

A chi è diretto

Il corso formativo di memorizzazione è rivolto a tutte quelle persone, siano essi studenti o adulti, che desiderano apprendere e memorizzare in maniera più semplice e con tempistiche più veloci; è altresì rivolto a tutte le aziende che vogliono ottimizzare i tempi dedicati alla lettura, analizzare e sintetizzare ogni tipo di testo, acquisire maggiore professionalità.

I risultati immediati

- Potenziare il ricordo a medio - lungo termine
- Organizzare le informazioni con metodologia, fissarle nella mente con creatività, richiamarle quando occorre con prontezza, adattarle alla situazione con razionalità
- Diminuire il livello di stress fisico e mentale, con un accrescimento della sicurezza personale
- Accrescere l'utilizzo della propria creatività
- Sviluppare agilità e prontezza mentale nel superare temporanei blocchi di memoria
- L'essere consapevoli di impiegare al meglio le proprie risorse e il proprio tempo
- Moltiplicare l'efficacia degli investimenti effettuati in corsi di formazione

Le applicazioni

- Numeri e immagini di qualsiasi tipo
- Date storiche
- Termini scientifici
- Formule, teoremi, dimostrazioni
- Articoli di codice civile e penale
- Nomi e visi
- Lingue straniere (vocaboli, scrittura, accenti, declinazioni, ecc.)
- Testi, articoli, relazioni, discorsi
- Agenda e appuntamenti

Durata

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore distribuite in tre giornate, che si svolgono nel fine settimana. L'orario è dalle 9.00 alle 18.30 con una pausa di un'ora e mezza per i primi due giorni. Dalle 9.00 alle ore 13.00 l'ultimo giorno.

I contenuti

- Rilassamento e concentrazione per gestire emotività e stress
- Ciclo della creatività per allenare e utilizzare insieme i due emisferi
- Convinzioni e tensioni nell'apprendimento
- Schedario mentale per la classificazione ed elenchi
- Mappe mentali, per organizzare e ricordare
- Strategie di studio: organizzazione del materiale, lettura, ecc.
- I ripassi e come ricordare a medio/lungo termine

I docenti formatori

I nostri docenti sono Coach professionisti con esperienza e competenze elevate nel settore della comunicazione, riconosciute con diplomi e licenze per l'insegnamento di corsi di memoria e lettura veloce, motivazione, team building, public speaking nonché per la gestione delle risorse umane.



Santa Fe s.r.l.
Via Terraglio 263/a - 31022 Preganziol (TV)
tel. +39 0422 540586 - fax +39 0422 546248
info@santfe.com - www.santfe.com
P.iva e Cod. Fisc: 03379470267
Registro imprese Treviso n. 267842 Capitale sociale € 15.600,00 i.v.

Il Programma

Ciò che si apprenderà durante il corso di memorizzazione può variare a seconda dei partecipanti, delle esigenze del singolo o di quelli che sono gli obiettivi aziendali. L'obiettivo dei nostri corsi di formazione è quello di creare un percorso su misura per tutti gli iscritti.

Prenotazioni ed iscrizioni

Il corso di memorizzazione ha una quota di iscrizione di € 500,00 IVA inclusa.

Dove si svolgono i corsi

Le sedi dei corsi si trovano nelle città di Treviso e di Verona.

Per le aziende che lo desiderano, è possibile tenere il corso nel proprio luogo di lavoro.